

Jadłospis od 1.12. - 4.12.2020 r

Poniedziałek – 30.11.20 r	
Obiad	Krem z zielonego groszku z grzankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , <u>jajka</u> , przyprawy/, surówka z buraczków z jabłkiem /buraczki, jabłko, przyprawy/
Wtorek – 1.12.209 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> / Ryż z musem truskawkowym /ryż, truskawki, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , cukier trzcinowy/
Środa – 2.12.20 r	
Obiad	Krupnik z jarzynami i zieloną pietruszką / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarellai pomidorem,ziemniaki,surówka z marchewki i jabłka /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u> , pomidor, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek – 3.12.20 r	
Obiad	Barszcz biały z kielbasą zabelany z ziemniakami / <u>barszcz w butelce - gluten</u> , wywar warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morską, pieprz/ Spaghetti neapolitańskie z parmezanem /makaron pszenny – <u>gluten</u> , <u>jajko</u> , pomidory pelatti, <u>ser parmezan z mleka</u> , przyprawy/
Piątek - 4.12.20 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 7.12. – 11.12.2020 r

Poniedziałek – 7.12.20 r	
Obiad	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>groszek ptysiowy - gluten</u> , przyprawy/ Kluski na parze z musem bananowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , banany/
Wtorek – 8.12.20 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony /schab, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , olej, kasza gryczana, przyprawy/
Środa – 9.12.20 r	
Obiad	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta – gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 10.12.20 r	
Obiad	Zupa pieczarkowa z łazankami /wywar warzywny: marchew, <u>seler</u> , pieczarki, <u>śmietana 12% z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Podudzia pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /podudzia z kurczaka, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, przyprawy/
Piątek – 11.12.20 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>jajka</u> , ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/

Jadłospis od 14.12. - 18.12.2020 r

Poniedziałek – 14.12.20 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny:, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, ryż, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia / <u>makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier, brzoskwinia/</u>
Wtorek – 15.12.20 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/</u> Polędwiczki drobiowe w sosie curry, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem i bułką /filet z kurczaka, wywar warzywny: marchewka, pietruszka, lubczyk; curry, <u>śmietana 18% z mleka, mąka orkiszowa - gluten, kasza jęczmienna – gluten, fasolka, masło z mleka, bułka tarta - gluten/</u>
Środa – 16.12.20 r	
Obiad	Krem marchewkowy z pomarańczą z grzankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomarańcza, ziemniaki, <u>jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna, żytnia – gluten</u> , przyprawy/ Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, kapusta zasmażana /schab bez kości, <u>mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , koperek, przyprawy/
Czwartek - 17.12.20 r	
Obiad	Żurek z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, zakwas żurku, <u>mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten, jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/
Piątek – 18.12.20 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka, makaron pszenny – gluten, jajko</u> , pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/
	Naleśniki z jabłkami / <u>mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1.5%</u> , jabłka, cukier brązowy/

Jadłospis od 21.12. - 25.12.2020 r

Poniedziałek - 21.12.20 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Kluski leniwe z musem truskawkowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , <u>masło z mleka</u> , truskawki mrożone, cukier/
Wtorek – 22.12.20 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3,2%</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , <u>jajko</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Chrupiące paluszki drobiowe w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>mąka orkiszowa- gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , marchewka, groszek, <u>masło z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/