

Jadłospis od 19.04. - 23.04.2021 r

Poniedziałek – 19.04.21 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia /makaron pszenny: <u>mąka pszenna – gluten</u> , jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier, brzoskwinia/
Wtorek – 20.04.21 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3,2%</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , jajko, zielona pietruszka, przyprawy/ Sznycelek mielony, kasza perłowa, mizeria ze śmietaną /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta, <u>mleko</u> , masło z mleka, kasza perłowa – <u>gluten</u> , świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Środa – 21.04.21 r	
Obiad	Zupa pieczarkowa z łazankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pieczarki, <u>śmietana 12% z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, zielona pietruszka, przyprawy/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarellai pomidorem, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u> , kapusta pekińska, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, przyprawy/
Czwartek - 22.04.21 r	
Obiad	Krem z cukinii z groszkiem ptysiovym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; cukinia, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , groszek ptysiowy: <u>masa jajowa pasteryzowana</u> , woda, <u>mąka pszenna - gluten</u> , tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , jajka, przyprawy/, surówka z selera z rodzynkami i śmietaną / <u>seler</u> , rodzynki, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Piątek – 23.04.21 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u> , jajka, <u>mleko</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 26.04. - 30.04.2021 r

Poniedziałek – 26.04.21 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Ryż z musem truskawkowym /ryż, truskawki, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , cukier trzcinowy/
Wtorek - 27.04.21 r	
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Półdzwiczki drobiowe w sosie curry, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa z masłem i bułką /filet z kurczaka, wywar warzywny: marchewka, pietruszka, lubczyk; curry, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>kasza jęczmienna – gluten</u> ., fasolka, <u>masło z mleka</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> /
Środa – 28.04.21 r	
Obiad	Krupnik z jarzynami i zieloną pietruszką / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, <u>ser żółty z mleka</u> , przyprawy, <u>makaron: mąka pszenna – gluten</u> , jajko/
Czwartek - 29.04.21 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , jajko/ Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta - gluten, pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Piątek - 30.04.21 r	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morską, pieprz/ Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , maliny, cukier brązowy/