

Jadłospis od 01.02. – 05.02.2021 r

Poniedziałek – 01.02.21 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Ryż z musem owoce leśne /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , borówka, jeżyna, malina/
Wtorek – 02.02.21 r	
Obiad	Krupnik z jarzynami i zieloną pietruszką / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Podudzia pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /podudzia z kurczaka, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, przyprawy/
Środa – 03.02.21 r	
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Kotlet mielony, kasza jęczmienna, buraczki zasmażane /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , bułka tarta – <u>gluten</u> , <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>masło z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 04.02.21 r	
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morską, pieprz/ Kluski leniwe z musem truskawkowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , <u>masło z mleka</u> , truskawki mrożone, cukier/
Piątek – 05.02.21 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /wywar mięsny drobiowy: indyk, kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>makaron pszenny – gluten</u> , <u>jajko</u> , pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 8.02. - 12.02.2021 r

Poniedziałek – 8.02.21 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>makaron pszenny- gluten</u> , <u>jajko</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Racuszki z jabłkami /mleko 2.0%, mąka tortowa- <u>gluten</u> , mąka orkiszowa - <u>gluten</u> , <u>jajka</u> , jabłka/

Wtorek – 9.02.21 r

Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko</u> / Polędwiczki drobiowe w sosie curry, ryż, fasolka szparagowa z masłem i bułką /filet z kurczaka, wywar warzywny: marchewka, pietruszka, lubczyk; curry, <u>śmietana 18% z mleka, mąka orkiszowa - gluten</u> , ryż, fasolka, <u>masło z mleka, bułka tarta - gluten</u> /
--------------	--

Środa – 10.02.21 r

Obiad	Żurek z ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy</u> / Naleśniki z serem białym i polewą malinową / <u>mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1.5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy</u> /
--------------	--

Czwartek – 11.02.21 r

Obiad	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; cukinia, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , groszek ptysiowy: <u>masa jajowa pasteryzowana</u> , woda, <u>mąka pszenna - gluten</u> , tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy/ Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, kapusta zasmażana /schab bez kości, <u>mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten, koperek, przyprawy</u> /
--------------	--

Piątek - 12.02.21 r

Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy</u> / Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka / <u>mąka pszenna - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, śmietana 18% z mleka, przyprawy</u>
--------------	--

Jadłospis od 15.02. - 19.02.2021 r

Poniedziałek – 15.02.21 r

Obiad	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , groszek ptysiowy: <u>masa jajowa pasteryzowana</u> , woda, <u>mąka pszenna - gluten</u> , tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy/ Kluski na parze z musem bananowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, banany</u> /
--------------	---

Wtorek - 16.02.21 r

Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Medalion drobiowy, ziemniaki, mizeria /mięso mielone drobiowe, <u>jajka, bułka tarta - gluten</u> , przyprawy, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka, przyprawy</u> /
--------------	---

Środa – 17.02.21 r

Obiad

Zupa pieczarkowa z lazankami/wywar warzywny: marchew, seler, pieczarki, śmietana 12% z mleka, mąka pszenna - gluten, jajka, zielona pietruszka, przyprawy/

Chrupiąca rybka w płatkach owsianych, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, płatki owsiane - gluten, bułka tarta, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Czwartek - 18.02.21 r

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami/wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/

Spaghetti bolońskie/makaron spaghetti: mąka pszenna - gluten, jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/

Piątek – 19.02.21 r

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, przyprawy/

Sznycelek mielony, ryż, surówka chińska/mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta, mleko, ryż, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy

Jadłospis od 22.02. - 26.02.2021 r

Poniedziałek – 22.02.21 r

Obiad

Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/

Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia/makaron pszenny: mąka pszenna - gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier, brzoskwinia/

Wtorek – 23.02.21 r

Obiad

Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/

Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony/mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta - gluten, pomidory pelatti, mąka typ 500 - gluten, śmietana 12% z mleka, ogórek kiszony, przyprawy/

Środa – 24.02.21 r

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem/wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/

Pierogi z mięsem/wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna- gluten, jajka, przyprawy/, **surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem** /kapusta pekińska, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, przyprawy/

Czwartek - 25.02.21 r

Obiad

Krupnik z jarzynami i zieloną pietruszką /kasza jęczmienna - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, śmietana z mleka, przyprawy/

Penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym /filet drobiowy, szpinak mrożony, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna - gluten, jajka, ser żółty z mleka, przyprawy, makaron: mąka pszenna – gluten, jajko/

Piątek – 26.02.21 r

Obiad

Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/

Filet z dorsza panierowany, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem/filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, bułka tarta, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, marchewka, jabłko, śmietana 18% z mleka, przyprawy/