

Jadłospis od 4.05. - 7.05.2024 r

Wtorek – 4.05.21 r	
Obiad	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; cukinia, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , groszek ptysiowy: <u>masa jajowa pasteryzowana</u> , woda, <u>mąka pszenna - gluten</u> , tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/
Środa – 5.05.21 r	
Obiad	Krupnik z jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, <u>kasza jęczmienna – gluten</u> , pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 6.05.21 r	
Obiad	Barszcz czerwony <u>zabielany</u> z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Medalion drobiowy, kasza jęczmienna, buraczki zasmażane /mięso mielone drobiowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , przyprawy, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Piątek – 7.05.21 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Chrupiąca rybka w płatkach owsianych, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i sałaty lodowej z marchewką i jabłkiem / <u>filet z dorsza - ryba</u> , <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>mąka kukurydziana</u> , <u>płatki owsiane – gluten</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, sałata lodowa, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 10.05. - 14.05.2021 r

Poniedziałek – 10.05.21 r	
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia / <u>makaron pszenny: mąka pszenna – gluten</u> , jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier, brzoskwinia/
Wtorek – 11.05.21 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Podudzia pieczone, kasza perłowa, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /podudzia z kurczaka, , <u>kasza perłowa – gluten</u> , kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, przyprawy/
Środa – 12.05.21 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Chrupiące paluszki drobiowe w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, mizeria ze śmietaną /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>mąka orkiszowa- gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 13.05.21 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> / Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pomidorami, kopytka /łopatka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , cukinia, papryka, pomidory, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>jajka</u> , ziemniaki, przyprawy/
Piątek – 14.05.21 r	
Obiad	Żurek z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , zakwas żurku, <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ Leniwe z musem malinowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, maliny mrożone, cukier/

Jadłospis od 17.05. - 21.05.2021 r

Poniedziałek – 17.05.21 r	
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morska, pieprz/ Pampuchy z musem borówkowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , borówki mrożone/
Wtorek – 18.05.21 r	
Obiad	Krem brokułowo - groszkowy z kaszą jaglaną /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana, marchew, kasza jaglana, przyprawy/ Kotlet mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta – gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , fasolka, <u>masło z mleka</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> /
Środa – 19.05.21 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>makaron pszenny – gluten</u> , <u>jajko</u> , pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper/ Półdewiczki drobiowe w sosie curry, ryż, surówka z białej kapusty z marchewką /filet z kurczaka, wywar warzywny: marchewka, pietruszka, lubczyk; curry, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , ryż, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/
Czwartek – 20.05.21 r	
Obiad	Zupa gulaszowa z ziemniakami /mięso mielone wołowe, marchewka, <u>seler</u> , papryka, czosnek, koncentrat pomidorowy 30%, mąka z amarantusa/ <u>pszenna - gluten</u> , przyprawy/ Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/
Piątek – 21.05.21 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3,2%</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , <u>jajko</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Jadłospis od 24.05. - 28.05.2021 r

Poniedziałek – 24.05.21 r	
Obiad	Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , jajka, przyprawy/ surówka z ogórków kiszonych i kapusty pekińskiej /ogórki kiszone, kapusta pekińska, oliwa z oliwek, przyprawy/
Wtorek – 25.05.21 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, ziemniaki, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ Ryż z musem owoce leśne /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , borówka, jeżyna, malina/
Środa – 26.05.21 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> / Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , bułka tarta - <u>gluten</u> , pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/
Czwartek - 27.05.21 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z łazankami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , przyprawy/ Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, kapusta zasmażana /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , bułka tarta- <u>gluten</u> , jajka, mleko 2%, kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , koperek, przyprawy/
Piątek – 28.05.21 r	
Obiad	Barszcz czerwony <u>zabielany</u> z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Racuszki z jabłkami /mleko 2.0%, <u>mąka tortowa- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>jajka</u> , jabłka/

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 31.05.2021 r

Poniedziałek – 31.05.21 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny:, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, przyprawy/ Kuskus z kurczakiem i warzywami /filet z kurczaka, marchewka karotka, cukinia, brokuły, pieczarki, mąka orkiszowa - gluten, przyprawy/