

**Jadłospis od 18.01. - 22.01.2021 r**

| <b>Poniedziałek – 18.01.2021 r</b> |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Obiad</b>                       | <b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczką, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/<br><br><b>Kluski na parze z mussem bananowym</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , banany/  |
| <b>Wtorek – 19.01.2021 r</b>       |   |
| <b>Obiad</b>                       | <b>Krem z pomidorów z grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/<br><br><b>Kuskus z kurczakiem i warzywami w sosie curry, ogórek zielony w słupkach</b> /filet z kurczaka, marchewka karotka, cukinia, brokuły, pieczarki, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietanka 30% z mleka</u> , curry, przyprawy/  |
| <b>Środa – 20.01.2021 r</b>        |   |
| <b>Obiad</b>                       | <b>Zupa jarzynowa z makaronem</b> /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>mleko 3,2%</u> , <u>makaron pszenny - gluten</u> , jajko, pietruszka natka, przyprawy/<br><br><b>Sznycelek mielony, ziemniaki, kapusta zasmażana</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , koperek, przyprawy/   |
| <b>Czwartek - 21.01.2021 r</b>     |   |
| <b>Obiad</b>                       | <b>Barszcz biały zabieleny z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morską, pieprz/<br><br><b>Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinową</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, <u>mleko 1,5%</u> , ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , maliny, cukier brązowy/  |
| <b>Piątek – 22.01.2021 r</b>       |   |
| <b>Obiad</b>                       | <b>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u> , <u>makaron pszenny - gluten</u> , jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/<br><br><b>Chrupiąca rybka w płatkach owsianych, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , mąka kukurydziana, <u>płatki owsiane - gluten</u> , bułka tarta, jajka, <u>mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ |

**Jadłospis od 25.01. - 29.01.2021 r**

| <b>Poniedziałek - 25.01.2021 r</b> |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Obiad</b>                       | <b>Krem z brokuł z grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , ziemniaki, brokuły, <u>śmietana 30% z mleka</u> , grzanki pszenno-żytnie - <u>gluten</u> , przyprawy/<br><br><b>Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia</b> /makaron pszenno-żytni: <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier, ananas/   |
| <b>Wtorek – 26.01.2021 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                       | <b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, kasza perłowa, surówka z marchewki z jabłkiem i pomarańczą</b> /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u> , pomidor, kasza perłowa – <u>gluten</u> , marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/                              |
| <b>Środa - 27.01.2021 r</b>        |  |
| <b>Obiad</b>                       | <b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenno-żytni - mąka pszenna - gluten</u> , jajko/<br><br><b>Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria ze śmietaną</b> /schab, <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajko, bułka tarta – <u>gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , masło z mleka, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ |
| <b>Czwartek – 28.01.2021 r</b>     |  |
| <b>Obiad</b>                       | <b>Kapuśniak na żeberkach wędzonych z ziemniakami</b> /wywar mięsny (żeberka wędzone) – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , kapusta biała, koncentrat pomidorowy 30%, zielona pietruszka, przyprawy/<br><br><b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , jajka, przyprawy/ <b>surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</b> /kapusta pekińska, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, przyprawy/                                     |
| <b>Piątek – 29.01.2021 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                       | <b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/<br><br><b>Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, surówka chińska</b> /ziemniaki, <u>mąka pszenna- gluten</u> , mąka ziemniaczana, jajka, pieczarki, <u>śmietana 18% z mleka</u> , biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/  |