

**Jadłospis od 31.08. - 4.09.2020 r**

| <b>Poniedziałek – 31.08.20 r</b> |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i ananase</b> m/makaron pszenny: <u>mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka</u> , cukier, ananas/  |
| <b>Wtorek – 01.09.20 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko</u> /<br><br><b>Podudzia pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</b> /podudzia z kurczaka, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, przyprawy/                               |
| <b>Środa – 02.09.20 r</b>        |  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa kalafiorowa z łazankami i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka, makaron pszenny łazanki – gluten, jajko</u> , pietruszka natka, lubczyk, sól morską, przyprawy/<br><br><b>Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pomidorami, kasza gryczana</b> /łopatka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , cukinia, papryka, pomidory, cebula, kasza gryczana, przyprawy/                                      |
| <b>Czwartek – 03.09.20 r</b>     |  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: szynka wieprzowa; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , zielona pietruszka, ziemniaki, przyprawy/<br><br><b>Ryż z musem owoce leśne</b> /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka</u> , borówka, jeżyna, malina/  |
| <b>Piątek - 04.09.20 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Krem z kukurydzy z popcornem</b> /wywar mięsny drobiowy (indyk) – warzywny: <u>seler</u> , ziemniaki, kukurydza, <u>śmietana 30% z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ |

**Jadłospis od 7.09. – 11.09.2020 r**

| <b>Poniedziałek – 7.09.20 r</b> |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Obiad</b>                    | <b>Krem z pomidorów z grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - <u>gluten</u> , przyprawy/<br><b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki z koperkiem, sałata zielona z jogurtem naturalnym</b> /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u> , pomidor, sałata zielona, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , przyprawy   |
| <b>Wtorek – 8.09.20 r</b>       |   |
| <b>Obiad</b>                    | <b>Żurek z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, zakwas żurku, mąka żytnia - <u>gluten</u> , śmietana 18% z mleka, przyprawy/<br><b>Kluski na parze z musem borówkowym</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , śmietana 12% z mleka, świeże borówki/  |
| <b>Środa – 9.09.20 r</b>        |   |
| <b>Obiad</b>                    | <b>Zupa grysikowa na rosole</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , por; kapusta włoska, kalafior, brokuł, <u>kasza manna z pszenicy - gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/<br><b>Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem naturalnym</b> /schab, <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajko, bułka tarta – <u>gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , ogórki zielone, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , pieprz, cytryna / |
| <b>Czwartek - 10.09.20 r</b>    |   |
| <b>Obiad</b>                    | <b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/<br><b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/   |
| <b>Piątek – 11.09.20 r</b>      |   |
| <b>Obiad</b>                    | <b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/<br><b>Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinową</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , maliny, cukier brązowy/   |

**Jadłospis od 14.09. - 18.09.2020 r**

| <b>Poniedziałek – 14.09.20 r</b> |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Zupa jarzynowa zabieleną z makaronem</b>/wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, <u>makaron pszenny- gluten</u>, jajko, pietruszka natka, przyprawy/</p> <p><b>Knedle ze śliwkami i polewą owocową</b>/<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, jajka, ziemniaki, <u>masło z mleka</u>, śliwki, <u>śmietana 18% z mleka</u>, cukier trzcinowy/</p>   |
| <b>Wtorek – 15.09.20 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Barszcz biały z ziemniakami</b> /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u>, sól morska, pieprz/</p> <p><b>Penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym</b> /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka</u>, <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajka, ser żółty z mleka, przyprawy, <u>makaron: mąka pszenna – gluten</u>, jajko/</p>  |
| <b>Środa – 16.09.20 r</b>        |  |
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; cukinia, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, groszek ptysiowy: <u>masa jajowa pasteryzowana</u>, woda, <u>mąka pszenna - gluten</u>, tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy/</p> <p><b>Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem</b>/<u>z masłem z mleka</u>/, <b>sałata zielona z jogurtem naturalnym i rzodkiewką</b>/mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta – gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, sałata zielona, rzodkiewka, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, przyprawy/</p> |
| <b>Czwartek - 17.09.20 r</b>     |  |
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, jajko/</p> <p><b>Pieczeń rzymska z indyka ze szpinakiem w sosie tymiankowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z indyka, szpinak, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, tymianek świeży, <u>kasza jęczmienna – gluten</u>, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/</p>                               |
| <b>Piątek – 18.09.20 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/</p> <p><b>Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, bułka tarta - gluten, jajka, <u>mleko 2%</u>, <u>masło z mleka</u>, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/</p>   |

**Jadłospis od 21.09. - 25.09.2020 r**

| <b>Poniedziałek – 21.09.20 r</b> |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3.2%</u> , <u>jajko</u> , <u>makaron pszenny</u> - <u>mąka pszenna</u> - <u>gluten</u> , <u>jajko</u> , zielona pietruszka, przyprawy/<br><br><b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna</u> - <u>gluten</u> , <u>mąka jęczmienna</u> - <u>gluten</u> , <u>jajka</u> , przyprawy/, <b>surówka z buraczków z jabłkiem</b> / buraczki, jabłko, przyprawy/  |
| <b>Wtorek – 22.09.20 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Kapuśniak na żeberkach wędzonych z ziemniakami</b> /wywar mięsny (żeberka wędzone) – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , kapusta biała, koncentrat pomidorowy 30%, zielona pietruszka, przyprawy/<br><br><b>Spaghetti neapolitańskie z parmezanem</b> / <u>makaron pszenny</u> – <u>gluten</u> , <u>jajko</u> , pomidory pelatti, <u>ser parmezan z mleka</u> , przyprawy/  |
| <b>Środa – 23.09.20 r</b>        |  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Krupnik zabieleny z jarzynami i zieloną pietruszką</b> / <u>kasza jęczmienna</u> - <u>gluten</u> , marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Medalion drobiowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera ze śmietaną</b> /mięso mielone drobiowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta</u> - <u>gluten</u> , przyprawy, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , <u>seler</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/   |
| <b>Czwartek - 24.09.20 r</b>     |  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , zielona pietruszka, ziemniaki, przyprawy/<br><br><b>Klopsy w sosie pomidorowym, kasza perłowa, sałata zielona z jogurtem naturalnym</b> /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta</u> - <u>gluten</u> , pomidory pelatti, <u>mąka typ 500</u> - <u>gluten</u> , <u>śmietana 12% z mleka</u> , <u>kasza perłowa</u> – <u>gluten</u> ,sałata zielona, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , przyprawy/  |
| <b>Piątek – 25.09.20 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Krem marchewkowy z pomarańczą z grzankami ziołowymi</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomarańcza, ziemniaki, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u> – <u>gluten</u> , przyprawy/<br><br><b>Sznycelki rybne w płatkach owsianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> / <u>filet z dorsza</u> - <u>ryba</u> , <u>jajka</u> , <u>bułka tarta</u> , płatki owsiane, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ |

**Jadłospis od 28.09. - 2.10.2020 r**

| <b>Poniedziałek – 28.09.20 r</b> |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Zupa jarzynowa z łazankami</b>/wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubezyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, pietruszka natka, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>jajka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kluski śląskie z sosem warzywnym, surówka chińska</b>/ziemniaki, <u>mąka pszenna- gluten</u>, mąka ziemniaczana, <u>jajka</u>, marchewka, <u>seler</u>, cukinia, papryka czerwona, przyprawy, <u>śmietana 18% z mleka</u>, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> |
| <b>Wtorek – 29.09.20 r</b>       |  |
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubezyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, <u>jajko</u>/</p> <p><b>Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem kiszonym i cebulką</b>/schab, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, olej, kapusta czerwona, ogórek kiszony, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/</p>  |
| <b>Środa – 30.09.20 r</b>        |  |
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Zupa gulaszowa z ziemniakami</b>/mięso mielone wołowe, marchewka, <u>seler</u>, papryka, czosnek, koncentrat pomidorowy 30%, mąka z amarantusa/<u>pszenna - gluten</u>, przyprawy/</p> <p><b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka</b>/<u>mąka pszenna- gluten</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, <u>jajka</u>, ser biały z <u>mleka</u>, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p>   |
| <b>Czwartek – 1.10.20 r</b>      |  |
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiovym</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Chrupiące paluszki drobiowe w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, mizeria ze śmietaną</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u>, <u>mleko 2%</u>, <u>mąka orkiszowa- gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p>  |
| <b>Piątek – 2.10.20 r</b>        |  |
| <b>Obiad</b>                     | <p><b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, zielona pietruszka, przyprawy/</p> <p><b>Filet z dorsza panierowany, ryż, fasolka szparagowa z masłem i bułką</b> /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko 2%</u>, ryż, <u>masło z mleka</u>, fasolka, <u>masło z mleka</u>, przyprawy/</p>  |